

LES BONNES ADRESSES

DU MINERVOIS AU CAROUX

GOOD ADDRESSES



GRATUIT

EDITION
2025
-
2026

LES
RESTOS

bonnes adresses locales
150



LES BOUTIQUES
&
PRODUCTEURS
LOCAUX



LE BIEN-ÊTRE

LES
ARTISTES



LES ACTIVITÉS
DE
PLEINE NATURE

LES SITES
À VISITER



MINERVE

SAINT-PONS
DE THOMIÈRES

MONS-LA TRIVALLE

La réponse à toutes vos
envies de vacances ?
Demandez, nous l'avons !

OFFICE DE TOURISME



The answer to all your
holiday desires? Ask us, we
have it !

LES MUSÉES, SITES À VISITER & SITES PÉDAGOGIQUES

MUSEUMS, SITES TO SEE - EDUCATIONAL SITES



MAISON DU CAMBRIEN ^{B4}

✉ BERLOU - 5, rue Paillos +33 6 84 63 19 41
www.lamaisonducambrien.wix.com/maisonducambrien
 Musée paléontologique. Collection essentiellement composée de fossiles de l'ère primaire, les trilobites, datant de plus de 600 millions d'années.

Collection mainly composed of fossils from the primary era, the trilobites, dating back from more than 600 million years.

horaires variables, se renseigner au préalable, participation libre

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE ^{D3}

✉ OLONZAC - 9, boulevard Pasteur
 +33 4 68 91 25 24 www.musee-olonzac.fr
 Installé dans les anciens bains douches, il présente des collections archéologiques du Paléolithique au Moyen-Âge (minéraux et fossiles). Ateliers d'initiation enfants - adultes. *If you're interested in archeology, you'll find artefacts from Paleolithic to Middle Ages.*

ouvert le mercredi 10h à 12h et 15h à 18h (et le jeudi matin d'avril à mi septembre). Le reste du temps, ouvert sur RDV uniquement.

MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE ET DE PALÉONTOLOGIE ^{E3}

✉ MINERVE - Place du Monument aux morts
 +33 4 68 91 22 92 www.minerve-occitanie.fr/musee
 Témoignages géologiques de la vallée de la Cesse, trilobites, restes de dinosaures, moulages des empreintes de la grotte d'Aldène. Expo sur l'histoire de Minerve jusqu'au siège de 1210. Visite de l'église romane dont l'autel de marbre blanc daté de 456 est gravé de 80 "graffitis" carolingiens. *Discover trilobite fossils and 3000 year old objects and tools; as well as dinosaur bones. The entrance includes a visit of the Romanesque church (white marble altar dated 456 engraved with 80 Carolingian "graffiti").*

ouvert d'avril à novembre. Gratuit.

MUSÉE HUREPEL ^{C3}

✉ MINERVE - 5, rue des martyrs +33 4 68 91 12 26
 Musée de figurines qui met en scène l'épopée cathare. *The realistic miniature scenes tell the story of the Crusade against the Cathares.*

D'avril à fin octobre de 10h à 13h / 14h-19h - 3,50€ / 2€50 enfants

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE RÉGIONALE ^{B3}

✉ ST-PONS-DE-THOMIERES - 8, Grand rue
 +33 4 67 97 22 61

www.cc-minervoais-caroux.fr/musee.aspx
 Voyagez dans le temps pour mieux connaître la civilisation saintponoise du Néolithique (-4000 à -2200) : la vie quotidienne, l'architecture de pierres (le mégalithisme), les rites funéraires, l'outillage osseux... Un film documentaire complète la visite. Bien adapté aux familles, le musée propose un livret de visite pour chaque âge, ainsi que des contes et des ateliers pour les enfants.

Learn more about the civilization of Saint-Ponais, installed here in the Neolithic (-4000 to -2200): their daily life, their architecture of stones (megalithism), their funerary rites, the bone tools... A documentary film completes the visit.

Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 18h.
 En juin et septembre du jeudi au dimanche. En juillet-août: du mardi après-midi au dimanche. Plein tarif: 3€50, réduit (12 à 18 ans, étudiant, PMR): 2€50, enfant (6 à 12 ans): 2€, gratuit: - de 6 ans, demandeur d'emploi.



INFOS PRATIQUES

N° D'URGENCES URGENCY NUMBERS

Pompiers **18** Fire Brigade
 Urgences médicales **15** Medical emergency
 Gendarmerie **17** Police
 SOS Médecin **3624**

PHARMACIE PHARMACY

à Olargues, Saint-Pons-de-Thomières, Olonzac
 Pharmacie de garde **3237**

DISTRIBUTEURS DE BILLETS CASH MACHINE



à Olargues, Saint-Pons-de-Thomières, Olonzac
 Possibilité de retrait chez les commerçants: Epicerie Vival à Mons, Tabac O'roq à Roquebrun, Epicerie à La Livinière et Musée Hurepel à Minerve (uniquement pour les clients Crédit Agricole).



Activités en famille/
family activity

Adresse / address

Téléphone / phone

Internet / Web

Information

Places en salle/
Indoor seating

Places en terrasse/
number of seats on
the terrace

Cartes bancaires
acceptées/
credit card accepted

Ticket Restaurant

Chèque Restaurant



Label «Tourisme et
handicap»

Bienvenue à la ferme

Agriculture biologique
certification

Label Vignobles et
Découverte

Valeurs Parc naturel
régional

Qualité Tourisme
Occitanie

Café de Pays

France Passion

MUSÉE D'ARTS ET TRADITIONS A4

OLARGUES - Escalier de la Commanderie

+33 4 67 23 02 21 www.olargues.org

Situé dans l'escalier de la Commanderie des Hospitaliers, le musée témoigne de la vie quotidienne et petits métiers d'antan, à travers une collection de dioramas. Il présente également l'histoire des ordres religieux combattants, des vestiges archéologiques et géologiques. Accueil chaleureux par la communauté multiculturelle des habitants d'Olargues. *History of local life, exhibition of implements, replicas of work-ers and workplaces (blacksmiths, shoemaker,...).*

ouvert du 11 mai au 13 septembre, du mardi au dimanche 15h-18h30. Participation libre.

MAISON DE L'ABEILLE C2

CASSAGNOLES - Le Village +33 6 14 66 65 66

www.lamaisondelabeille.fr

La Maison de l'Abeyille est un espace de sensibilisation à la protection des abeilles. Elle présente une exposition permanente du photographe génie des abeilles Eric Tourneret, ainsi que des espaces interactifs pour comprendre l'histoire, la biologie, l'apiculture. L'accueil par une médiatrice scientifique convient bien au jeune public.

The story of beekeeping from harvest to honey, crossing the plants, the biodiversity and the protection of the bees.

Ouvert les dimanches de juillet-août, de 10h à 18h, gratuit. Avril à juin et septembre-octobre : groupe + 8 pers. possible sur RDV.

GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE B2

COURNIOU - Esplanade de la grotte

+33 4 67 97 03 24 www.lafileusedeverre.fr

Unique grotte du Parc naturel régional du Haut-Languedoc ouverte à la visite, la grotte est surnommée le "Palais de la fileuse de verre" pour la finesse et la beauté de ses concrétions : stalactites, stalagmites, fleurs d'aragonite. La visite inclut l'entrée à l'espace découverte du milieu souterrain. *Unique cave of the Regional Natural Park of Haut-Languedoc, open to visit, the cave is nicknamed the "Palace of the glass spinner" for the finesse and beauty of its concretions*

D'avril à mi-juin et du 16 au 30 septembre : visites à 11h30, 14h et 16h les WE et jours fériés - Du 16 au 30/06 et du 1 au 15/09 : visites tous les jours à 11h30, 14h et 16h. - En juillet et août : Tous les jours de 11h à 18h - Tarifs pour la grotte : 11€ adulte/ 6€ enfant/ 9€ groupe à pd 20 personnes. Accès au musée et projection 3D : 3€

GRILLE D'INTERPRÉTATION DES ICÔNES ICON INTERPRETATION GRID

- | | | | |
|--|---|--|--|
| | VTC/VTT <i>Ordinary/trail bicycles</i> | | Course d'orientation <i>Orienteering</i> |
| | Location de vélo/ <i>Rental bikes</i> | | Marche nordique <i>Nordic walking</i> |
| | Trottinette t-terrain <i>scooter</i> | | Rando raquettes <i>Racquets hiking</i> |
| | Via ferrata/Via corda | | Centre équestre <i>Horse riding</i> |
| | Spéléologie <i>Potholing</i> | | Canyoning |
| | Escalade <i>Rock-climbing</i> | | Plongée en rivière <i>River diving</i> |
| | Accrobranche <i>Tree climbing</i> | | Canot Kayak <i>Canoes and Kayaks</i> |
| | Sortie nature <i>nature outing</i> | | Bouée <i>Tubing river</i> |
| | Accompagné rando <i>Accompanied trekkin</i> | | Pédalo |
| | Trail | | Guide de pêche <i>Fishing guide</i> |

CEBENNA A4

OLARGUES - Avenue du Champ des horts

+33 4 67 97 88 00

www.cebenna.org

Le centre Cebenna œuvre pour la préservation et la découverte de l'environnement et du patrimoine naturel du Haut-Languedoc. Balades nature, conférences, expositions... Des projections 3D et un kaléidoscope géant complètent la visite. Escape Game sur réservation

Multimedia environmental, and natural history center.

Presentation trough giant kaleidoscope and 3D projection.

Escape Game.

Ouvert toute l'année. Horaires variables

Projections 3D : 3€ ad / 2€ enfants



JARDIN MÉDITERRANÉEN B5

ROQUEBRUN - Rue de la Tour

+33 4 67 89 55 29

www.jardin-mediterraneen.fr

Le Jardin Méditerranéen se niche sous la tour de Roquebrun et offre un magnifique point de vue sur le village et la vallée. Il offre aux visiteurs la plus importante collection de plantes succulentes et exotiques vivant en milieu naturel. Le Jardin méditerranéen a reçu le label du Jardin remarquable.

Collection of Mediterranean succulents, cacti, exotic plants and mimosas. Botanic trail exploring the local flora.

Ouvert d'avril à octobre, tous les jours (sauf samedi en avril, sept et oct). Horaires variables - Tarifs : 6€ adultes / 3,50€ +6 ans.



LA MAISON DE L'ABEILLE DE CASSAGNOLES



ABEILLES, FLEURS, POLLINISATEURS

Ouverture : juillet-août, les dimanches
entrée gratuite - Mars-octobre, sur rendez-vous

CASSAGNOLES 34210

Tél : + 33 06 14 66 65 66

www.lamaisondelabeille.fr





LES ATELIERS D'ARTISTES & GALERIES D'ART

ARTIST STUDIOS & ART GALLERIES

L'ATELIER DU VERRE MOUSSELINÉ ^{D3}

✉ BEAUFORT - 2, rue des acacias ^U+33 4 68 91 34 45
🌐 www.verrierie-mousseline.org
Christian Fournié est un des seuls artisans verriers en France à retracer l'histoire du « verre mousseline », vitrage ancien oublié. A découvrir dans son atelier. *Glass craftsman*

ATELIER D'ART LAFITTE PECHANNE ^{E3}

✉ MINERVE - 1, rue de la Tour ^U+33 6 74 38 47 53
🌐 www.lafitte-pechanne.com
Sortez quelques instants du monde réel, découvrez l'univers de deux artistes : J.M. Lafitte, sculpteur multi matière, peintre de l'imaginaire et Pechanne, aquarelliste. L'espace est enrichi de minéraux, fossiles et bijoux. *Art workshop*

LA CHOUETTE DE MINERVE ^{E3}

✉ MINERVE - 4bis, rue des Martyrs ^U+33 9 72 12 88 46
🌐 www.lachouetteedeminerve.com
Galerie d'art contemporain originale, d'artistes émergents ou reconnus, au coeur de la Cité de Minerve. *Art gallery.*

ELVIRA ^{A4}

✉ MONS-LA-TRIVALLE (TARASSAC) - 192, chemin des partits ^U+33 6 76 36 57 18
🌐 www.elviraovermars.com
Atelier de peintre féminin qui travaille sur l'image de la femme. Horaires: du 1er mai au 1er octobre le jeudi, vendredi, samedi, dimanche et jours fériés, de 16h à 20h, et sur RDV.
Workshop of a female painter who works on the image of women

JANTARA - ATELIER - BOUTIQUE DU CUIR ^{A4}

✉ OLARGUES - Rue de la place ^U+33 6 31 66 78 61
📷 @jantara.handmade
Fabrication artisanale de sac à mains, portefeuilles et accessoires en cuir tanné de haute qualité.
Handcrafted handbags, wallets and accessories in high-quality tanned leather.

ELS KNOCKAERT - ARTISTE PEINTRE ^{A4}

✉ OLARGUES - Rue de la place ^U+33 6 17 45 47 05
🌐 www.elsknockaert.com
Atelier de peinture à l'huile sur toile, exposition de tableaux. Portraits. Stages et cours de dessins. Portraitiste professionnelle.
Portrait painter. Art gallery

ANNA ISHTAR ^{A4}

✉ MONS-LA-TRIVALLE -73, route des Gorges
^U+33 6 52 22 07 75
📷 @munoanna
Artiste peintre appartenant au mouvement international d'Urban Sketchers. Atelier à Mons-la-Trivalle ou à la galerie "Courant d'Art" à Olargues.
Art painter, Urban Sketchers group

COUTELLERIE ARTISANALE DU LANGUEDOC ^{A4}

✉ ST-JULIEN - ZA Villaris ^U+33 7 86 52 44 96
Réalisation artisanale de couteaux et création sur mesure.
Handcrafted knives and made-to-measure creations.

MOMINE ^{A4}

✉ VIEUSSAN - Lieu-dit Mezeilles
^U+33 6 88 12 92 71
📷 @momine.jeuxenbois 🌐 www.momine.eu
Atelier de fabrication de jeux en bois 100% artisanaux. Visite de l'atelier sur rdv.
100% handmade wooden toys workshop. Visit the workshop by appointment.

La Chouette de Minerve

GALERIE CHIPOT - ART CONTEMPORAIN

4^{bis}, rue des Martyrs 34210 Minerve

déco, luminaire, art numérique



ORLINSKI - OBEY - C215 - MOYA - BERRY - GOLCHINI...

LES BOUTIQUES DE PRODUITS ARTISANAUX, CADEAUX, SOUVENIRS, LIBRAIRIE

HANDICRAFT SHOPS, GIFTS,
SOUVENIRS, BOOKSHOPS

L'ARBRE À PALABRES ^{A4}

☒ COLOMBIERES-SUR-ORB - Chemin des gorges
☎ +33 4 48 26 00 85 Librairie généraliste indépendante. Lieu de vie et d'échange. Ateliers. Cafés et thés bio pour accompagner vos lectures. *Independent general bookshop. A place for living and sharing. Workshops. Organic coffees and teas.*

ÇA SENT BON sur la route des senteurs ^{C3}

☒ MINERVE - 1 bis, Grand rue ☎ +33 6 18 51 75 37
Produits régionaux, senteurs, souvenirs. Commerçante passionnée Christine a sélectionné avec soin des produits naturels, authentiques et de qualité... *Regional products, scents, souvenirs. Christine is a passionate shopkeeper who has carefully selected natural, authentic and quality products...*

LIBRAIRIE PAROLI ^{C3}

☒ MINERVE - 8 bis, rue des Martyrs ☎ +33 6 99 14 01 55
Lieu intime et convivial, la librairie-salon de thé "Paroli" accueille les amateurs de belles et bonnes choses pour trouver le livre que vous cherchiez depuis longtemps, ou pas... Pour une pause fraîcheur ou pour vous réchauffer, découvrez une carte de thés, chocolat, jus de fruits frais... *In a friendly and cosy place, the Paroli tearoom bookstore welcomes lovers of beautiful and rare things.*

L'arbre à soleil
Epicerie fine
Produits régionaux

Huiles d'olive, vinaigres, sel, confitures, miels
crème de marrons, fromages, terrines de pâtes...

Glaces fermières

8 grand rue Minerve
tél 06 77 56 25 52

L'ARBRE À SOLEIL ^{C3}

☒ MINERVE - Grand rue
☎ +33 6 77 56 25 52
Boutique de produits du terroir (huile d'olive, vinaigre...) et épicerie fine. Fromages de chèvre et glaces au lait de brebis locales.
Shop selling local produce (olive oil, vinegar, etc.) and delicatessen. Goat's cheese and ice cream made from local sheep's milk.

BOUTIQUE LE CHÊNE VERT ^{A4}

☒ OLARGUES - Avenue de la gare ☎ +33 7 68 18 92 36
Le chêne vert est une boutique de produits locaux & artisanaux au coeur d'Olargues, un des plus beaux villages de France.
Le chêne vert is a shop selling local and artisanal products in the heart of Olargues, one of the most beautiful villages in France.

Coutellerie artisanale du Haut-Languedoc

ZA de Vilaris
34390 Saint Julien
07 86 52 44 96 - claudeeric34@yahoo.com



LES PRODUCTEURS

THE LOCAL PRODUCERS

LA RÉCOLTE DE MÉMÉ RENÉE B4



BERLOU - ☎+33 6 60 77 01 29

www.memerennee.fr

Infusions, thés, herbes à base de plantes aromatiques cultivées à Olargues.

Infusions, teas, salts, herbs made from aromatic plants grown in Olargues.

LES FANS DU BOCAL B4

BERLOU - Chemin des clapiers ☎+33 6 71 82 72 48

@ lesfansdubocal@gmail.com

Conserverie artisanale familiale. Réalisation de plats mijotés tartinales et soupes réconfortantes élaborés avec des produits locaux.

Family-run canning factory. Producing comforting stews, spreads and soups from local produce.

LA MÉTAIRIE BASSE B2



COURNIOU - Prouilhe

☎+33 4 67 97 21 59

www.metairie-basse.com

Crème de marrons, farine de châtaigne, cerneaux de noix mais aussi confitures et autres préparations.

Chestnut cream, chestnut flour, walnuts but also jams and other preparations.

NABAT LE HAUT B2

COURNIOU - Nabat le Haut ☎+33 6 74 86 36 05

www.nabat-haut.com

Production de fruits rouges et pommes de terre

Red fruit and potato production.

BOUTIQUE LE CHÊNE VERT Olargues - p5 A4

LE MAS DES MEULES D3

OUIA - 4, rue du bosquet

☎+33 6 82 55 43 44

Assaisonnements et accompagnements huiles et olives du domaine familial. Exploitation sur 20 ha et dégustation sur rendez-vous.

Seasonings and accompaniments oils and olives from the family farm. 20 ha farm and tasting by appointment.

MIEL ET DÉLICES B3

PARDAILHAN - Plo de Cathalo

☎+33 6 22 48 11 06 www.mieletdelices.com

Apiculteur récoltant. Miels de cru, pollen frais, propolis, pollinisation, produits transformés, bougies à la cire d'abeille et safran. Sur RDV de préférence.

Harvesting beekeeper. Honeys, fresh pollen, propolis, bees-wax, candles and saffron.

LA MAISON DE L'ÉPICE A3

PREMIAN - 7, rue de l'église

☎+33 6 52 39 54 81

Production locale de safran et épices.

Local production of saffron and spices.

SERGE CINQUIN A3

ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN - Bezis le bas

☎+33 6 08 45 47 74

Producteur crème de châtaigne et produits transformés à la châtaigne, plantes aromatiques.

Chestnut producer, aromatic plants.

BRASSERIE DE RASPAILHAC A4



ST-VINCENT-D'OLARGUES - Hameau de Raspailac

☎+33 6 88 63 91 06

www.brasserieaderaspailhac.eu

Bières artisanales labellisées Nature & Progrès. Visite et dégustation sur rendez-vous. *Craft und Bio Biere von dem Raspailhac-Brauerei: Besuch und Direktverkauf nach Terminabsprache, bitte. Craft and organic beers of Raspailhac Brewery: visit & sales at the brewery by appointment.*

DOMAINE
COUDOULET

*Cru La Livinière
& Minervois*

FAM. DURNAC - ARTISANS - VIGNERONS DEPUIS 1840

WINE TASTING IN ENGLISH
BY APPOINTMENT

DÉGUSTATION ET VENTE DIRECTE

4 rue des Caves Hautes
34 210 CESSERAS

du Lun au Vend
RDV le week-end

☎+33 6 82 03 26 47
☎+33 6 37 69 93 43

www.domainecoudoulet.com



LES COMMERCES ALIMENTAIRES

THE FOOD SHOPS

L'ÉPICERIE JOLIE ^{A4}

Épicerie - Alimentation

📍 COLOMBIERES S/ORB - 41, avenue Marcel Raynal

☎ +33 4 67 23 09 90

Grocery store - Local products.

Pour vos repas avec des spécialités locales, pour vos pique-niques, faites vos courses chez nos petits commerçants.

For your meals with local specialties, for your picnic, do your shopping with our small traders.

ÉPICERIE VIVAL MONS ^{A4}

Alimentation Bio - Charcuterie - Produits du terroir

📍 MONS-LA-TRIVALLE - Place du village

☎ +33 4 67 97 36 02

L'équipe vous accueille toute l'année dans son épicerie, avec un rayon bio bien achalandé, des produits régionaux, les vins de pays, charcuterie de Lacaune. Tickets restaurant.

Organic Food, cold cuts and local products.

ÉPICERIE BIO DE SAINT-JULIEN ^{A4}

Alimentation bio - Épicerie - Produits du terroir

📍 SAINT-JULIEN - ZA Villaris ☎ +33 6 70 10 77 73

Un espace paisible et convivial où vous trouverez un grand choix de produits locaux, un espace pour bouquiner, boire une infusion ou échanger...

A peaceful, friendly space where you'll find a wide selection of local produce, a place to read, drink an infusion or chat...

AUX BÊTISES DE NICO ^{A4}

Boulangerie - Pâtisserie

📍 OLARGUES - Avenue de la gare

☎ +33 4 67 97 73 98

Pains, pains spéciaux : à la châtaigne, aux graines lin, pâtisserie. Fermé le mercredi. *Breads, special breads: chestnut, linseed, pastry. Closed on Wednesdays.*

CHEZ SAMI ^{B3}

Primeur - Épicerie fine - Cave à vin

📍 ST-PONS-DE-THOMIERES - 10 bis, place du Foirail

☎ +33 4 67 97 09 22

Primeur, cave à vin et épicerie fine depuis 1999
Fruits, vegetables, wine cellar, delicatessen shop.

L'ÉPICERIE CHEZ NANETTE ET MICKA ^{A4}

Épicerie - Alimentation

📍 OLARGUES - Avenue du Champ des horts

☎ +33 4 67 97 84 24 lepicerie.lander

Alimentation générale, produits de la ferme, boissons fraîches. *Grocery store - Local products.*

L'ÉPICERIE VERTE ^{B3}

Alimentation bio, épicerie, produits du terroir

📍 ST-PONS-DE-THOMIERES - 16, Grand rue

☎ +33 4 67 97 13 30 Alimentation bio et produits locaux, large choix de produits frais

Organic food and local products, wide choice of fresh produce

BOUCHERIE DUBOIS ^{A4}

Boucherie - Charcuterie

📍 OLARGUES - Avenue de la gare

☎ +33 4 67 97 77 05

Boucherie, Charcuterie, Volailles, plats cuisinés, sédentaire et ambulante

Butcher's, Delicatessen, Poultry, Ready-made meals, sedentary and ambulante

ÉPICERIE VIVAL ROQUEBRUN ^{B5}

Alimentation Bio - Charcuterie - Produits du terroir

📍 ROQUEBRUN - 1, avenue des orangers

☎ +33 9 61 31 88 82

L'équipe vous accueille toute l'année dans son épicerie, avec un rayon bio bien achalandé, des produits régionaux, les vins de pays, charcuterie de Lacaune. Tickets restaurant.

Grocery store. Organic food, bread...



PLEINE NATURE

Des plaines du Minervois aux montagnes du Caroux, un concentré d'activités!

A wide range of outdoor activities!



SÉBASTIEN SALAVIN - GUIDE DE PÊCHE A4

✉ COLOMBIERES S/ORB - 60, allée du château

☎ +33 6 12 78 91 85 🌐 www.guide-peche-truite.com

Traites & carnassiers. Accompagnement, initiation, perfectionnement, guidage. Pêche à la mouche, au «toc», «lancer», «coup» pour les enfants. Prêt de matériel.

Trouts & Predatory fish. Support, initiation, improvement, guidance. Fly-fishing, fishing with pike for children. Equipment loan.



SPRING GARDEN A4

✉ COLOMBIERES S/ORB - Chemin du Prigoul

☎ +33 9 88 28 55 42 ☎ +33 6 14 23 15 34 📧 @spring34garden

Centre de tourisme équestre, balades à cheval et poney, leçons, stages, randos, location yourte et tipi.

Equestrian tourist center, poney and horse rides, courses, trainings, hiking, teepee and yurt rent. Stop-over for horsemen

MONTAGNES ET GARRIGUES D2



encadrement

✉ FELINES-MINERVOIS - 12, rue du maréchal

☎ +33 6 48 55 70 36 🌐 www.montagnesetgarrigues.com

Accompagnateur en moyenne montagne, et animateur nature pour balade et randonnée, sortie raquettes, VTT, grimpe d'arbre, randonnée aquatique, marche nordique, rando accompagnée d'ânes bâtés, bivouac.

Mid-mountain coach and nature guide for walking and hiking, snowshoe outings, MTB, tree climbing, aquatic hiking, Nordic walking, hiking with pack-donkey.

TERRE LIQUIDE A4

✉ MONS - Route des Gorges d'Heric

☎ +33 6 67 12 29 84 🌐 www.terreliquide.com

Centre de Canyoning en Haut Languedoc. Location de matériel canyoning.

Canyoning centre in the Haut Languedoc

CANOË TARASSAC A4

✉ MONS - Moulin de Tarassac ☎ +33 4 67 97 74 64

☎ +33 6 73 08 28 20 🌐 www.canoe-tarassac.com

Découverte de la vallée de l'Orb en canoë, kayak, (rafting en Hors saison), avec 8 parcours, de 5 à 36 km. En location ou en encadrement.

Discovery of the Orb valley and canoeing, kayak, (rafting, off season), with 8 trails of 5 to 36 km. Equipment loan or coaching

AVEVENTURE 34 / NATURE ET LOISIRS SPORTIFS A4



✉ MONS - 4, rue de la justice ☎ +33 6 79 35 40 57

🌐 www.aventure34.com

Canyoning, spéléologie, Via ferrata, Via corda, escalade, randonnées, 20 ans d'expérience, votre guide local professionnel diplômé d'Etat, habitant dans le Parc naturel, toute l'année, tous publics, EVG/EVF, anniversaires, séminaires...

Canyoning, potholing, Via ferrata, Via corda, climbing, hiking, 20 years experience, your local professional guide with a state diploma, living in the Natural Park, all year round, all publics, stag parties, birthdays, seminars...

VÉLO CAROUX HAUT-LANUEDOC A4



location et encadrement

✉ MONS - Station Service

☎ +33 4 67 97 64 42 ☎ +33 6 45 12 52 50

🌐 www.velo-caroux.fr

Location matériel adapté (vélo, casques, gants et protection), encadrement sorties VTT et trottinette, navette vélos...

Adapted equipment loan (bikes, helmets, gloves & protection), guided MTB outings and scooters, bicycle shuttles...

CAROUX ELECTRO VÉLO A4



✉ MONS - 124, route des Gorges d'Heric

☎ +33 6 26 34 15 56

🌐 www.gite-interlude.com/location-de-velo/

Location VTTAE/VTT/VTC, remorques enfants et porte-bébés.

Mountain bike, children's trailers and baby carriers rental

SWELL CANYON AND KITE A4



✉ MONS - Avenue de la gare ☎ +33 6 72 32 76 26

🌐 www.swell-canyoning-kite.com

Actif sur 5 spots différents, Swell Canyon and Kite est le spécialiste du canyoning en Hérault. Mini canyon pour les enfants, toboggans et glissades en famille, sauts spectaculaires, via ferrata, parcours à sensations.

Mini canyon for children, family slides, spectacular jumps, via ferrata.

SUD RANDOS A4



✉ MONS ☎ +33 6 98 12 17 06

🌐 www.sudrandos.com

Organisation de séjours de randonnée pédestre dans le Caroux et aux alentours.

Organisation of walking stays in and around the Caroux.

CEBENNA A4



✉ OLARGUES - Avenue du Champ des horts

☎ +33 4 67 97 88 00 🌐 www.cebenna.org

Programme de sorties nature toute l'année, ou sur demande.

Program of nature outings all year round and on request.

NATURE EXPÉRIENCE C3

Encadrement, course d'orientation

✉ RIEUSSEC - Le Pont de Calmel

☎ +33 6 10 15 89 52

🌐 www.natureexperience.fr 📷 @gaetan_steen

Envie de nature, de s'aérer l'esprit ? Choisissez un temps de pratique et une activité : trail, randonnées ou vtt, je vous organise une sortie dans un environnement magnifique et toujours surprenant. Desire of nature, in need for a little breathing space? Choose a practice time and an activity: trail, hiking or MTB, I will organise for you an outing in a magnificent and always surprising environment.



VTT ELECTRIQUE TRAIL RANDONNÉE

ÉVADEZ-VOUS ET RETROUVEZ
LE CONTACT AVEC LA NATURE !

06 10 15 89 52 - www.natureexperience.fr
gaetan.steenbergen@hotmail.com

AYGO TREKKING D2

✉ SIRAN ☎ +33 6 86 90 15 89

🌐 www.aygotrekking.com

Programme de sorties tout au long de l'année à la découverte de la Minervoie près des ruisseaux l'été, à la découverte de la flore au printemps, des richesses de la forêt en automne ou encore raquettes au pied l'hiver.

Program of outings all year round to discover the Minervoie near the summer streams, to discover the flora in spring, the richness of the forest in autumn and even more snowshoeing in winter time.



GRANDEUR NATURE - CANOË ROQUEBRUN



✉ ROQUEBRUN - Chemin de la Roque

☎ +33 4 67 89 52 90

🌐 www.canoeroquebrun.com

Parcours à la journée de 5 à 21 km et sur 2 ou 3 jours avec bivouac. en canoë 2 places ou kayak 1 place autovideur. Daytrips of 5 to 21 km and of 2 to 3 daytrips with bivouac. With 2 seats canoe or selfdraining single seat kayak

CPIE HAUT-LANUEDOC B3

✉ SAINT-PONS DE THOMIERES - Place de Lattre de Tas-

signy ☎ +33 9 77 47 59 87 🌐 www.cpieh.org

Sorties nature et sensibilisation à l'environnement.

Nature outings and environmental education.



BOL D'AIR bulle d'eau

POUR TOUS NIVEAUX

**CANYONING - VIA FERRATA
SPÉLÉO - ESCALADE - PADDLE**

Contactez Xavier au :
06 71 68 88 53
www.boldair-bulledeau.fr

STATION U LOCATION DE VÉLOS B3



Location

✉ ST-PONS-DE-THOMIERES - 64, avenue de la gare

☎ +33 4 67 97 08 22

Location de Vélos (avant 12h) VTC, VTT, vélos à assistance électrique, remorque ou porte-bébé. Atelier de réparation cycles.

Bike hire (before 12 noon): mountain bikes, electric bikes, trailers or baby carriers. Cycle repair workshop.

BOL D'AIR, BULLE D'EAU - Hors plan



✉ CABREROLLES

☎ +33 6 71 68 88 53

🌐 www.boldair-bulledeau.fr

Demi-journée ou journée enfants et adultes

Climbing, via ferrata, via corda, canyoning

CAROUX AVENTURE - Hors plan

✉ LE POUJOL-SUR-ORB ☎ +33 6 42 57 02 32

🌐 www.caroux-aventure.com

Venez découvrir Caroux Aventure et l'escalade dans le sud de la France. Escalade, terrain d'aventure, via-ferrata, bloc...
Climbing, adventure playground, via-ferrata, bouldering...

SERGE CINQUIN

✉ ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN - Bezis-le-Bas

☎ +33 6 08 45 47 74 🌐 www.sergecinquin.fr

Randonnées contemplatives, bucoliques ou sportives.
Séance de marche nordique.

Contemplative hikes, bucolic or sporty. Nordic walking session.

ACROROC

✉ ST-MARTIN-DE-L'ARÇON - La Pomarède

☎ +33 6 85 34 14 54 🌐 www.acroroc.com

Escalade, spéléo, via ferrata unique dans la région avec tyrolienne de 100m et vue imprenable, canyoning, VTT et ebike encadrement, randonnée.

Climbing, caving, via ferrata, canyoning, MBT and e-bike, hiking support.

ARBRACADABRANCHE

✉ ST-MARTIN-DE-L'ARÇON - La Pomarède

☎ +33 4 67 97 20 50

🌐 www.arbracadabranche.com

Parc bien ombragé, plusieurs parcours pour les enfants (dès 3 ans), ados et adultes. Saut de tarzan, filets de pirates et tyroliennes, pour près de 3 heures d'activités.

Well shaded park, several trails for children (from age 3), teens and adults. Tarzan jumps, pirates' nets and zip lines, for about 3 hours of activity.

LA CLAIRIÈRE
DU SOI

Un écrin pour
vos séminaires
stages et retraites.

06 84 55 15 64 - www.laclairieredusoi.fr
contact@laclairieredusoi.fr
34220 VERRERIES-DE-MOUSSANS



PAUSE BIEN-ÊTRE

C'ÉTAIT QUAND LA DERNIÈRE FOIS QUE VOUS AVEZ PRIS SOIN DE VOUS ?



HUILES ESSENTIELLES

SPORTS

BIEN-ÊTRE

RÉFLEXOLOGIE



Déplacement sur votre lieu de vie / vacances

06.65.78.99.24
www.essentielleisabelle.fr

salon de massage à Vélieux (34220)

ESSENTIELLE ISABELLE B3

VELIEUX - Hameau de Lacan

+33 6 65 78 99 24

www.essentielleisabelle.fr

Massages californiens, suédois, chinois, aux pierres chaudes ou AMMA assis, réflexologie plantaire, deep tissue, trigger points.

Au salon, à domicile ou directement sur votre lieu de vacances. Sur RDV.

Californian, Swedish or Chinese massages, deep tissue, trigger points, with hot stones or seated AMMA massage.

LA CLAIRIÈRE DU SOI B2

VERRERIES-DE-MOUSSANS - 4 Chemin de Lauthié

Lieu-dit La Resse +33 6 84 55 15 64

www.laclairiereduoi.fr

Salle de pratique bien-être. Stages: Yoga, constellation familiale, Méditation... Well-being practice room. Courses: Yoga, family constellation, meditation...

DHARMA NATURE A4

VIEUSSAN

+33 7 82 56 64 78 www.dharmanature.org

Méditation, introspection, philosophie, l'aventure de la connaissance intérieure. Séminaires et stages. Cours individuels toute l'année.

Meditation, introspection, philosophy, the adventure of inner knowledge. Seminars and workshops. Individual courses all year round.

ESPRIT TELLURIQUE B3

MINERVE - +33 6 26 63 24 76

www.esprittellurique.com

Balades yoga accessibles à tous. Yoga walks for everyone.

L'ESSENTIEL - BENITEZ CORINNE B3

OLONZAC - 3, allée des tonneliers

+33 6 22 57 76 83

www.reflexologie-corine.fr

Cabinet de réflexologie et réflexologie combinée, massage ayurvédique, pierres chaudes, huiles essentielles, drainage lymphatique, massage Qi Nei Tsang, etc.

Cabinet of Reflexology & Relaxation.

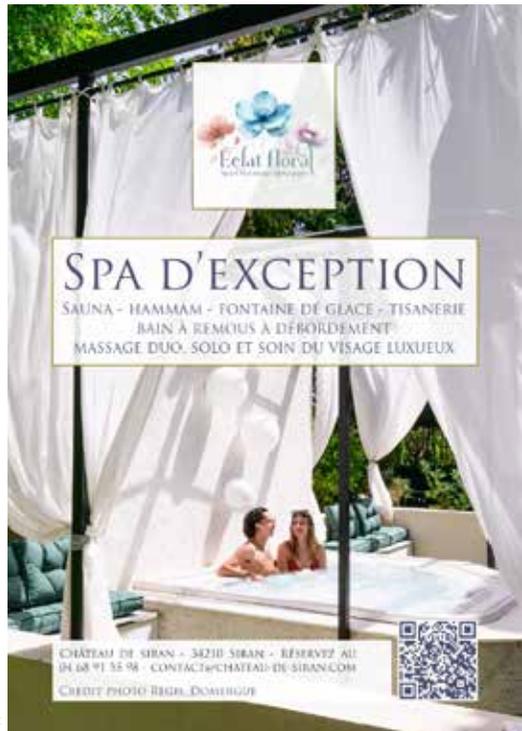
LE SPA DU CHÂTEAU DE SIRAN B2

SIRAN - 1, avenue du château +33 4 68 91 55 98

www.chateau-de-siran.com

Sauna, hammam, fontaine de glace, spa à débordement, massages personnalisés solo ou duo, soins du visage rares, sensoriels et olfactifs dans un espace d'exception. Sur RDV.

Sauna, Hammam, ice fountain, overflow spa, personalised solo or duo massages, rare sensorial and olfactory facials in an exceptional space. By appointment only.



MAISON DES VINS DU MINERVOIS

☒ HOMPS - Quai des tonneliers ☎ +33 4 68 91 29 48

🌐 www.maisondesvinsduminervois.com

300 cuvées produites par plus de 130 caves et domaines de l'appellation Minervoises vendues au tarif propriété. Mai à octobre, ouvert du lundi au samedi 9h 12h30 et 14h 19h. Le reste de l'année, ouvert du lundi au vendredi et fermeture à 18h.
300 vintages produced by more than 130 cellars and wine estates of the Minervoises appellation, sold at the property rate.

CHÂTEAU D'AGEL APPELLATION MINERVOIS

☒ AGEL - Les Crozes ☎ +33 4 68 91 37 74

🌐 www.chateaudagel.com

Le château d'Agel est la fusion d'un terroir exceptionnel et d'hommes passionnés. Domaine à haute valeur environnementale. Visites, Dégustations et vente directe au caveau.
Château d'Agel is the fusion of an exceptional terroir and passionate people. A domain with high environmental value. Visits, tastings and direct sales at the cellar

DOMAINE SAINTE LÉOCADIE

APPELLATION MINERVOIS ☒ AIGNE - La Combe

☎ +33 4 68 91 80 27 🌐 www.domaine-sainte-leocadie.com

Vente de vins au caveau - Niché dans les garrigues et le causse d'Aigne, le Domaine Sainte Léocadie s'étend sur une trentaine d'hectares formant une mosaïque de terroirs.
Nestled in the scrubland and the causse of Aigne, the Domaine Sainte Léocadie stretches over thirty hectares forming a mosaic of soils.

DOMAINE ANNE ALLIÉ

APPELLATION MINERVOIS ☒ AIGNE - Les Tuileries

☎ +33 4 68 91 80 95

Au Domaine Allié, les vignes sont enracinées depuis des décennies. Cépages traditionnels. Culture raisonnée, pas de désherbage chimique, pas d'irrigation. Vendanges à pleine maturité des raisins. Vinifications longues et séparées.
The wine have been rooted for decades. The grape varieties are traditional. Integrated cultivation, no chemical weeding, no irrigation. Harvesting when the grapes are fully ripe. Long and separate vinifications.

DOMAINE CAILHOL GAUTRAN

APPELLATION MINERVOIS,

MUSCAT DE SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS

☒ AIGUES-VIVES - Hameau de Cailhol

☎ +33 4 68 91 26 03

🌐 www.domainecailholgautran.com

Vente de vins au caveau dans une cave moderne. Domaine familial, agriculture biologique, vins sans sulfites ajoutés. Vignoble à 150m d'altitude sur le plateau calcaire de Cazelles.
Installed on the limestone plateau of Cazelles, organic wine without sulphites. Modern cellar family wine estate.

DOMAINE LE PECH D'ANDRÉ

APPELLATION MINERVOIS

☒ AZILLANET - Route d'Olonzac

☎ +33 4 68 91 22 66 🌐 www.lepechdandre.fr

Vente de vins au caveau - Gamme complète et atypique de vins du Minervoises, de l'huile d'olive et des jus de raisin. Animations en saison.
Complete and atypical range of Minervoises wines, olive oil and grape juice. Entertainment in summer.

CAVE LES 3 BLASONS - SCV ALLIANCE MINERVOIS

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

☒ AZILLANET - Avenue d'Olonzac ☎ +33 4 68 91 22 61

🌐 www.allianceminervois.com - Vente de vins au caveau - Gamme de vins produit aux confluents de 3 terroirs : Les Mourels, Le Petit Causse et Le Causse.

Range of wines produced at the junction of 3 terroirs:

CHÂTEAU COUPE-ROSES

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

☒ LA CAUNETTE - 4, rue de la poterie

☎ +33 4 68 91 21 95 🌐 www.chateau-coupe-roses.com

Domaine familial situé dans les hauteurs du Minervoises. Vignes biologiques et biodynamiques. Les vins sont frais, fruités, croquants, parfois épicés. Grande gamme de vins.
Family estate located in the heights of the Minervoises at La Caunette. The vines are organic and biodynamic. The wines are fresh, fruity, crisp and sometimes spicy. Wide range of wines.

Château coupe - roses

MINERVOIS LA CAUNETTE
des vins biologiques de terroirs



Dégustation au caveau
tous les jours sauf we
sur rendez-vous

4 rue de la poterie
34210 la Caunette
tél 04 68 91 21 95

email : coupe-roses@wanadoo.fr

www.chateau-coupe-roses.com



DOMAINE COUDOULET ^{D2}

APPELLATION MINERVOIS & LA LIVINIÈRE

✉ CESSERAS - 4, rue des caves hautes

☎ +33 4 68 49 35 21 +33 6 82 03 26 47

🌐 www.domainecoudoulet.com

Une histoire viticole familiale : du renouveau du Languedoc, à l'excellence de l'AOC La Livinière, en passant par le labo de la 8e génération avec des variétés atypiques.

Family vineyard with untypical grapes, Single grapes, and Cru La Livinière, wine tasting from Monday to Friday.



**LA MAISON DES VINS
DU MINERVOIS**

Dégustations quotidiennes

350 références à prix domaine

Vente de produits du terroir

Jeudi vigneron

Atelier d'initiation à la dégustation

CHÂTEAU MARIS ^{D2}

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

✉ FELINES-MINERVOIS - 7, rue de l'Occitanie

☎ +33 4 68 91 42 63 🌐 www.chateaumaris.com

Un domaine viticole écoresponsable avec un chai est construit en briques de chanvre. Certifié en bio (depuis 2002) et biodynamie (depuis 2004) et BCORPS (depuis 2016). Visites et dégustations sur RDV. *An eco-responsible wine estate with a cellar built of hemp bricks. Certified organic (since 2002) and biodynamic (since 2004) and BCORPS (since 2016). Visits & tastings by appointment.*

CELLA VINARIA ^{D3}

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

✉ LA LIVINIÈRE - 14, route Notre-Dame ☎ +33 4 68 91 42

67 🌐 www.allianceminervois.com

Vente de vins au caveau - Des producteurs experts et motivés, une sélection rigoureuse des parcelles et un assemblage très fin ont permis d'aboutir à une gamme de vins reconnus. *Expert and motivated wine producers, a rigorous selection of plots and a very fine assembly have led to a range of recognized wines.*

CHÂTEAU FAÎTEAU ^{D3}

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

✉ LA LIVINIÈRE - 17 bis, route des Mourgues

☎ +33 6 23 00 45 61 ☎ +33 6 15 90 89 48

🌐 www.chateaufauteau.com 📷 📺

Dégustation et vente de vin au domaine familial - Vous découvrirez la Mosaïque des Sens de Château Faiteau, le Reflet de la Nature, l'essence de notre Terroir : nous vous l'offrons en bouteilles et vous partageons notre Passion. *Wine tasting and sale at the family estate - You will discover the Mosaic of the Senses of Château Faiteau, the reflection of Nature, the essence of our Terroir: we offer it to you in bottles and share our Passion with you.*

CHÂTEAU SAINTE EULALIE ^{D3}

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

✉ LA LIVINIÈRE - Lieu-dit Sainte-Eulalie

☎ +33 4 68 91 42 72 🌐 www.chateausainteulalie.com

En agriculture biologique, le Château est situé sur les hauteurs de La Livinière, à 250 mètres d'altitude. Au détour d'un virage vous découvrirez le château, niché au milieu des vignes, sur un sol de cailloux blancs. Possibilité de balades au milieu des vignes et de la garrigue.

Organically farmed, the Château is situated on the hills above La Livinière, at an altitude of 250 meters. You discover the Château around a bend, nestled in the middle of vineyards, on a soil of white limestone-gravel. Walkings possible in the midst of the vines and the garrigue..

CHATEAU
SAINTE-EULALIE
LA LIVINIÈRE
L'ÉLÉGANCE DU TERROIR

Château Sainte Eulalie
34210 La Livinière
www.chateausainteulalie.com
info@chateausainteulalie.com
Tél. : 04 68 91 42 72

DOMAINE DE L'OSTAL ^{D3}



APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

LA LIVINIÈRE - Tuilerie Saint Joseph ☎+33 4 68 91 47

79 🌐 www.ostalcazes.com

Vente de vins au caveau - Le Domaine de l'Ostal vous accueille pour vous faire découvrir ses vins issus d'un terroir exceptionnel de vignes au cœur du cru «La Livinière».

The Domaine de l'Ostal welcomes you to discover its wines from an exceptional terroir of vines in the heart of "La Livinière"

DOMAINE LA COMBE BLANCHE ^{D2}

APPELLATION MINERVOIS, MINERVOIS-LA LIVINIÈRE

LA LIVINIÈRE - Ancien chemin du moulin Rigaud

☎+33 4 68 91 44 82

🌐 www.lacombablanca.com

Vente de vins au caveau - Découvrez les vins d'un vigneron un peu différent des autres, venu faire du vin ici sur les hauts côtes de La Livinière, un petit village du Haut Minervois.

Discover the wines of a winemaker a little different from the others, who has come to make wine here on the hills of La Livinière.

DOMAINE CAVAILLES ^{C3}



APPELLATION MINERVOIS

MINERVE - 2, Grand rue ☎+33 4 68 91 12 60

Vente de vins au caveau - Les parcelles cultivées à Minerve, en plein Minervois sur des terres argilocalcaires en pente permettent l'élaboration de vins bien charpentés avec de légères touches de fruits rouges, d'épices et de garrigues.

The plots cultivated in Minerve, right in the Minervois on sloping argilocalcareous lands allow the production of well-structured wines with light touches of red fruits, spices and garrigues.

DOMAINE VORDY ^{C3}



APPELLATION MINERVOIS

MINERVE - Mayranne ☎+33 4 68 32 41 52

🌐 www.domainevordy.com

Vente de vins au caveau - Didier et Hélène Vordy, accompagnés de leur fils Thibault, vous proposent une gamme de vins labellisés AB issus du terroir de Minerve la cité Cathare *Didier and Hélène Vordy, accompanied by their son Thibault, offer you a range of labeled organic wines AB from the terroir of Minerve the city Cathare.*

DOMAINE DE MONTAHUC ^{C3}



APPELLATION MINERVOIS, MUSCAT DE SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS

ST-JEAN-DE-MINERVOIS - 11, route de Bize

☎+33 4 67 38 40 33 🌐 www.domainedemontahuc.com

Vendanges entièrement manuelles. Les raisins sont transportés au plus vite vers la cave en petite caisse pour préserver l'intégrité des baies ainsi que leurs arômes. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 17h sur RDV uniquement.

Harvest entirely by hand. Transport as quickly as possible to the cellar in small boxes to preserve the integrity of the berries and their aromas. Open Monday to Saturday from 10 am to 5 pm by appointment only.

CAVE DE SAINT JEAN DE MINERVOIS ^{C3}

APPELLATION MINERVOIS,

MUSCAT DE SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS

ST-JEAN-DE-MINERVOIS - Cave Le Muscat

☎+33 4 67 38 03 24 🌐 www.saintjeandeminervois.com

Vente de vins. Ancrés sur un sol de calcaire dur entre 250 et 300 m d'altitude, les ceps de Muscat Petits Grains cohabitent avec les grandes étendues de cailloux blancs pour produire « l'Or Blanc de St Jean ». *Anchored on hard limestone soil between 250 and 300 m above sea level, the Muscat Petits Grains vines cohabit with the large expanses of white pebble stones, to produce «l'Or Blanc de St Jean».*

DOMAINE DE BARROUBIO ^{C3}

APPELLATION MINERVOIS, MUSCAT DE SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS

ST-JEAN-DE-MINERVOIS - Barroubio

☎+33 4 67 38 14 06 🌐 www.barroubio.fr

Sur le plateau de Barroubio, la famille Miquel exploite un domaine de 27 ha de vignes depuis le début du XVe siècle et produit des vins de très haute qualité, incluant le célèbre muscat petit grain, vin doux naturel aromatique à l'acidité prononcée.

On the Barroubio plateau, the Miquel family has been cultivating 27 hectares of vines since the beginning of the 15th century and produces very high quality wines, including the famous muscat petit grain, an aromatic natural sweet wine with pronounced acidity.

DOMAINE DU CLOS CENTEILLES ^{D2}

APPELLATION MINERVOIS ☎SIRAN - Chemin de Centeilles

☎+33 4 68 91 52 18 +33 6 11 65 15 81

🌐 www.facebook.com/ClosCenteilles

Face à la petite chapelle du XIIIe siècle, Cécile et Patricia Boyer Domergue s'attachent depuis 20 ans à préserver les qualités vini-viticoles de ce terroir riche d'histoire. Vieux Carignan centenaires et anciens cépages oubliés du Languedoc tels l'Araignan, le Riveirenc et l'Oeillade ont retrouvé depuis peu leur terroir d'origine.

Old vines on a terroir rich in history.



LE VIGNOBLE DU SAINT-CHINIAN

SAINT-CHINIAN
SCHISTES & CALCAIRES

LES COTEAUX DE BERLOU ^{B4}

APPELLATION SAINT-CHINIAN, SAINT-CHINIAN BERLOU

✉ BERLOU - 1, avenue des mimosas ☎ +33 4 67 89 58 58

🌐 www.berlou.com

Appellation Saint-Chinian - Sur un terroir de schistes, Berlou est distingué par une appellation village.

On a terroir of shale, Berlou is distinguished by a village appellation.

DOMAINE DU VIEUX CHAI ^{B5}

APPELLATION SAINT-CHINIAN,

SAINT-CHINIAN ROQUEBRUN, HAUTE VALLEE DE L'ORB

✉ ROQUEBRUN - Montée du Pigeonnier Ceps

☎ +33 6 69 05 56 14 🌐 www.vieuxchai.com

Vignoble familial en cave particulière. AOC Saint-Chinian. Dégustation, Balades vigneronnes à thèmes. Groupes acceptés jusqu'à 20 personnes. Familles bienvenues.

Family vineyard in private cellar. AOC Saint-Chinian. Wine tasting, winery walks on precise themes. Groups accepted for up to 20 people. Families welcome.

CAVE DE ROQUEBRUN ^{B5}

APPELLATION SAINT-CHINIAN,

SAINT-CHINIAN ROQUEBRUN, HAUTE VALLEE DE L'ORB

✉ ROQUEBRUN - Avenue des orangers

☎ +33 4 67 89 64 35 🌐 www.cave-roquebrun.fr

Les vigneronnes de Roquebrun vous emmènent en Haut-Languedoc. Sur les pentes escarpées de schiste, la vigne s'accroche pour donner une appellation d'exception : St-Chinian Roquebrun. *The vineyard of Roquebrun takes you into the Haut-Languedoc. On the steep slopes of shale, the vine gives everything to produce an exceptional appellation: St-Chinian Roquebrun.*

LE MAS D'ALBO ^{B5}

APPELLATION SAINT-CHINIAN

✉ ROQUEBRUN - Route D14 Ceps

☎ +33 4 67 24 98 36 🌐 www.masdalbo.fr

Dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, au creux des gorges de l'Orb les vignes du Mas d'Albo donnent naissance à des vins généreux. *In the Haut-Languedoc Regional Nature Park, in the hollow of the gorges of the Orb, the vineyards of the mas d'Albo gives birth to generous wines.*

LA MAISON DES VINS DE ST-CHINIAN ^{C4}

✉ SAINT-CHINIAN - 1, avenue Charles Trenet

☎ +33 4 67 38 11 69 🌐 www.saint-chinian.pro

Toute l'année, retrouvez près de 400 références de vins rouges, blancs et rosés de notre appellation. Dégustations quotidiennes et animations de l'été : un jour, un vigneron ! *Find almost 400 references of red, white and rosé wines from our appellation.*

PRIEURÉ SAINT ANDRÉ ^{B5} AGRICULTURE RAISONNÉE

APPELLATION SAINT-CHINIAN, SAINT-CHINIAN ROQUEBRUN

✉ ROQUEBRUN - 11, avenue des orangers

☎ +33 6 83 34 30 77

Un accueil vigneron chaleureux vous attend sur ce site magnifique chargé d'histoire. Exploitation viticole de 10 ha, au coeur de l'appellation Saint-Chinian, Michel Claparède propose des vins rouges, rosés et blancs, en bouteille ou en vrac.

You are wholeheartedly welcomed on this magnificent site full of history. 10 ha winery estate, in the heart of Saint-Chinian appellation, Michel Claparède proposes red, rosé and white wines, in bottle or in bulk.

DOMAINE CARRIÈRE AUDIER ^{A4} FRANCE PASSION

APPELLATION SAINT-CHINIAN,

SAINT-CHINIAN ROQUEBRUN, HAUTE VALLEE DE L'ORB

✉ VIEUSSAN - Lieu-Dit Saint-Martin

☎ +33 4 67 97 77 71

🌐 www.domaine-carriereaudier.fr

Vente de vins au caveau - Le domaine familial a fait son lit des sols schisteux, très acides, qui se trouvent dans la vallée de l'Orb et du Jaur, plantés de cépages classiques, il en ressort des vins très caractéristiques de leur terroir.

The family estate rooted on shale terroir, very acidic soils, which are found in the Orb and Jaur valley, planted with classic grape varieties, that produces very characteristic wines of their terroir.

VINS AOC SAINT CHINIAN BERLOU
ET PRODUITS DU TERROIR

Berlou

www.berlou.com

Terre de Loup

SCA LES COTEAUX DE BERLOU

04 67 89 58 58 / 07 81 12 63 09

1 Avenue des Mimosas - 34360 BERLOU

Ouvert du Lundi au Vendredi 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h - Ouvert le Samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h - Fermeture le Dimanche

LES VIGNERONS DE LA HAUTE VALLÉE DE L'ORB



LE MAS DU ROUYRE ^{A4}

APPELLATION HAUTE VALLEE DE L'ORB

✉ SAINT-MARTIN-DE-L'ARÇON - Yannick Poras

☎ +33 4 67 95 69 26

🌐 www.lemasdurouyre.com

Yannick Poras, vigneron indépendant propose des vins de la Haute Vallée de l'Orb, en Agriculture Biologique (8ha, 13 cépages). Apéritif fermier chez le Vigneron.

Yannick Poras, independent winemaker offers wines from the Haute Vallée de l'Orb, in Organic Agriculture (8ha, 13 grape varieties). Farmers aperitif with the Wine maker.

LA CLÉ D'O FÉE ^{B3}

APPELLATION HAUTE VALLEE DE L'ORB

✉ SAINT-PONS-DE-THOMIERES - Fontclare-Route de Riols

☎ +33 7 77 31 22 71 📍 La Clé d'Ô Fée

Dans le respect de l'environnement, nos 4 ha de vignes ne reçoivent aucun traitement. Notre technique de filtration élimine les sulfites et évite les ajouts de produits allergènes.

With respect of environment, our 4 hectares of vines receive no treatment. Our filtration technique eliminates sulphites and avoids the addition of allergenic products.

LA MAISON MIRAVA
Espace Bien-être

Maison d'hôtes et de bien-être
max 6 pers. - week-end yoga

2 rue de la rivière
34210 LA CAUNETTE
Tél. : 06.81.38.87.30

WWW.MAISONMIRAVA.COM

LES RESTAURANTS

THE RESTAURANTS

RESTAURANT LO CAGAROL ^{D3}

✉ AIGNE - Place de la fontaine ☎ +33 4 68 27 84 22

🌐 <https://lo-cagarol-aigne.eatbu.com>

☀️ 50 📶 📱 🇫🇷

C. Esperou défend les saveurs du terroir avec générosité et inventivité. Les assiettes, bien garnies, sont servies avec un bon vin du Minervois et des attentions souriantes.

Flavours of the terroir with generosity and inventiveness.

LE FAITOUT ^{B4}

✉ BERLOU - 1, place du pont ☎ +33 4 67 24 16 99

🌐 www.restaurantlefaitout.com 📍 45 ☀️ 50 📶

Cuisine créative à base de produits frais et locaux de saison. Carte de vins locaux. Service : à la carte, menu enfant, plats à emporter, traiteur

Creative cuisine based on fresh and local products.

AUBERGE DES GORGES DE MADALE ^{A4}

✉ COLOMBIERES-SUR-ORB - Sévirac

☎ +33 4 67 23 01 93 🌐 www.aubergedemadale.com

📍 45 ☀️ 20 📶

Cuisine traditionnelle et créative à base de produits frais locaux. *Traditional and creative cuisine.*

LA MÉCANIQUE DES FRÈRES BONANO ^{A4}

✉ COLOMBIERES-SUR-ORB - Lieu-Dit "La Mécanique"

☎ +33 4 67 97 30 52 📍 75 ☀️ 20 📶 🇫🇷

🌐 www.lamecaniquedesfreresbonano.fr

Dans un cadre exceptionnel, deux espaces restauration: la table gastronomique (une étoile Michelin) "Granit" et le comptoir bistro "Le trou du Kru".

Two Dining areas : the gourmet side and the bistro side.

GRAND CAFÉ OCCITAN ^{O2}

✉ Félines-Minervois - 7, rue de l'Occitanie

☎ +33 4 30 16 62 72 🌐 www.grandcafeoccitan.com

☀️ 40 📶

Aux portes de la Montagne noire et du parc naturel, le bistro vigneron du premier domaine biodynamique de La Livinière, Château Maris. Cuisine locale, fraîche et naturelle. Produits locaux et jolie carte des vins. Cave à emporter.

The winegrower's bistro of the first biodynamic estate in La Livinière, Château Maris. Local cuisine, fresh and natural. Local products and a nice wine list. Cellar to take away.

CAFÉ DE LA PLACE LA CAUNETTE ^{C3}

✉ LA CAUNETTE - Place de l'ormeau

☎ +33 4 68 43 79 18 📍 20 ☀️ 25 📶 🇫🇷

Agréable endroit où vous pourrez échanger avec les gens du pays et déguster l'assiette de pays à base de produits frais et locaux. Accès internet wifi.

Nice place where you can interact with the locals.

RESTAURANT LES MEULIÈRES ^{D2}

Services : à la carte, banquet, menu enfant, plats à emporter, traiteur

📍 LA LIVINIÈRE - Place occitane 📞+33 4 68 75 40 16

🌐 www.lesmeulieres.fr 🧑🏻‍🍳60 🌟60 📶📺📧📱

Situé au cœur de la Livinière, ce restaurant de tradition et d'innovation vous accueille dans une ambiance conviviale. Accès internet wifi. *Restaurant of tradition and innovation.*

RELAIS CHANTOENT ^{E3}

📍 MINERVE - 17, Grand rue 📞+33 4 68 91 14 18

🌐 www.relaischantoent-minerve.fr 🧑🏻‍🍳50 🌟40 📶📺📧📱

Restaurant de cuisine gourmande de terroir.

Services : à la carte. *Gourmet & local cuisine restaurant.*

CHOCO BAR ^{E3}

Services : sur place ou à emporter

📍 MINERVE - 1 ter, Grand rue 📞+33 6 40 40 88 53 📶

🧑🏻‍🍳25 📶📺📧📱 Sur place ou à emporter pour une pause sucrée ou salée!

On site or take away for a sweet break... or salty!

D'AME CREPE ^{E3}

Services : Plats à emporter

📍 MINERVE - 2, rue des Martyrs 📞+33 6 21 47 23 07

🧑🏻‍🍳25 📶📺📧📱 Véritables galettes bretonnes dans un cadre simple "comme à la maison".

Pancake house.

LA TERRASSE ^{E3}

📍 MINERVE - 1, rue des glycines 📞+33 6 03 25 75 92 📶

Restaurant traditionnel, où vous pourrez déguster également des pizzas 100% maison. Un point de vue superbe, une ambiance chaleureuse et des produits frais... *Traditional restaurant, where you can also enjoy 100% home-made pizzas. A superb view, a warm atmosphere and fresh produce...*

LA CABANE D'HÉRIC ^{A4}

📍 MONS-LA-TRIVALLE - Parking des Gorges d'Héric

📞+33 4 67 95 06 05 🧑🏻‍🍳50 📶

Petite restauration sur place ou à emporter tout au long de la journée. Assiettes à partager le soir. Produits locaux, de saison et fait « maison ». Jeux, hamacs, matériel technique à disposition. Evénements tout au long de la saison : concert, apéro dj *Snacks on site or to take away. Plates to share in the evening. Local, seasonal and homemade products. Games, hammocks, equipment. Concerts, apéritif djs, etc.*

HÔTEL RESTAURANT LAISSAC-SPEISER ^{A4}

📍 OLARGUES - Avenue de la gare

📞+33 4 67 97 70 89 🌐 www.restaurant-laissac.fr

🧑🏻‍🍳80 🌟40 📶📺📧📱

Au cœur du village classé d'Olargues. Salle spacieuse pouvant accueillir des banquets. Terrasse ombragée. Services : à la carte, banquet, menu enfant, plat du jour.

Traditional cuisine. Spacious dining room and shaded terrace.

LE FUNAMBULE ^{A4}

📍 OLARGUES - Avenue du Champ des horts

📞+33 4 67 97 91 54 🧑🏻‍🍳25 🌟15 📶

🌐 www.facebook.com/lefunambuleolargues

Brasserie/bistrot, cuisine fait maison et tapas. Menu Veggie. Soirées à thème, Karaoke, animation. *Brasserie/bistro, homemade cuisine and tapas. Theme evenings, karaoke.*

RESTAURANT L'ÉCOLE ^{A4}

📍 OLARGUES - Rue faubourg Saint-Roch

📞+33 6 08 81 76 79 🌐 www.ecoleolargues.com

🧑🏻‍🍳30 🌟36 📶📺📧📱 Ouverture chaque été pour profiter de notre vue imprenable, de notre cuisine et de la décoration intérieure. Plats végétaliens et poisson.

Open every summer with wonderful view, nice kitchen and interior design. Vegan and fish dishes.

FLEURS D'OLARGUES ^{A4}

📍 OLARGUES - Pont du Diable - D908

📞+33 4 67 97 27 04 🌐 www.fleursdeolargues.com

🧑🏻‍🍳100 🌟70 📶📺📧📱 La gastronomie française rencontre les traditions culinaires danoises dans vos assiettes. Services : A la carte, Banquet, Menu enfant, Plat du jour. *Inventive cuisine at the crossroads of French and Danish cuisine.*

RESTAURANT LE CABARETOU ^{A3}

RIOLS - Col du Cabaretou 📞+33 4 67 23 98 22

🧑🏻‍🍳24 🌟50 📶 Cuisine locale et familiale dans une auberge de caractère, cadre chaleureux avec point de vue spectaculaire. *Local and family cuisine in a warm setting with amazing viewpoint.*



Auberge du Cabaretou

Auberge authentique avec terrasse et vue imprenable sur les monts de l'Espinouse.

Cuisine du terroir à base de produits locaux

04.67.23.98.22 / 06.86.06.10.44

Col du Cabaretou route de la salvetat 3220 Riols



LA GUINGUETTE DU CANOÛ B5

📍 ROQUEBRUN - Base de canoë
☎ +33 6 07 52 09 14 🌟100 📶📺

Au bord de l'Orb avec une belle vue sur Roquebrun "Le Nice de l'Hérault". Services : à la carte, menu groupe, plat du jour, plats à emporter.

At the edge of the Orb with a beautiful view of "the Nice de l'Hérault".

AUBERGE SAINT HUBERT B5

📍 ROQUEBRUN - 4, avenue des orangers
☎ +33 4 67 89 50 37
👤50 🌟35 📶📺🇫🇷🇮🇹

Cuisine traditionnelle à base de produits du terroir. 2 salles agréables avec vue sur le village.

Traditional cuisine based on local products.

LE PETIT NICE B5

📍 ROQUEBRUN - 11, avenue du Roc de l'Etang
☎ +33 4 67 89 64 27
🌐 <https://www.facebook.com/petitniceroquebrun>
👤35 🌟30 📶📺

Restaurant traditionnel situé au bord de l'Orb. Salle intérieure vitrée afin de profiter du paysage tout au long de l'année. Espace tapas/grillades en bord de rivière avec plage privée.

Traditional restaurant with view on the Orb river. Take away. On the banks of the river, the Petit Nice garden offers a tapas/grill area and private beach.

RESTAURANT LA GARE A3

📍 SAINT-ETIENNE D'ALBAGNAN - 351, rue de la gare
☎ +33 7 82 10 09 64
👤30 🌟20 📶📺

Cuisine à base de produits locaux. Burgers maison sur place ou à emporter.

Cuisine based on local produce. Home-made burgers to eat in or take away.

LE JARDIN TRANQUILLE C3

📍 SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS - Rue de l'église du trou, lieu-dit Gimios

☎ +33 6 41 99 99 12 👤25 🌟20 📶📺

Un endroit atypique à découvrir. Dans le paisible hameau de Gimios, bien à l'ombre, préparations salées et sucrées Bio et "circuit-court". Groupes sur réservation.

Atypical place in the peaceful hamlet of Gimios. Sweet and savory dishes, organic and "short circuit" products. Groups welcome on reservation.

BAR À VIN & PETITE RESTAURATION

LA COUR - CHEZ MARINETTE D2

📍 CESSERAS - 9, avenue du Minervois 🌐📷📺
☎ +33 6 30 34 51 37 @chezmarinette34@gmail.com

Bar à vin et à manger, petite restauration sur la route des vins du Minervois. Wine bar / tapas

AUBERGE DE MAUROUL A4

📍 SAINT-JULIEN - Hameau de Mauroul
☎ +33 4 67 97 27 73 🌐 www.aubergedemaoul.fr

👤50 🌟50

Dans un décor authentique et chaleureux, nous vous proposons une cuisine à base de produits frais, des plats régionaux et traditionnels revisités et mis en valeur.

A cuisine based on fresh products, regional and traditional dishes that are revisited and highlighted.

PIZZERIA LA DOLCE VITA B3

📍 SAINT-PONS-DE-THOMIERES - 2, rue de l'Evêché
☎ +33 4 67 23 98 34 👤40 🌟40

Accueil avec le sourire, cadre chaleureux d'une salle rustique vouée. Grillades, pizzas et spécialités telles que le camembert ou les lasagnes, le tout cuit au feu de bois.

Pleasant and smiling welcome, in a friendly setting in its rustic vaulted room. Offers grilled meat and pizzas as well our specialties such as the camembert or lasagna, cooked on a wood fire.

LE SOMAIL B3

📍 SAINT-PONS-DE-THOMIERES - 2, avenue de Castres
☎ +33 4 67 97 00 12 👤50 🌟 Terrasse

Large choix de plats faits maison. Formule du midi avec buffet d'entrées à volonté.

Wide choice of homemade dishes. Lunch formula with self service starter buffet.

LA CROIX BLANCHE B3

📍 SAINT-PONS-DE-THOMIERES - 1, chemin de Camp Soulet
☎ +33 6 51 24 46 33 👤20 🌟20

Plats typiques et traditionnels. Cuisine familiale à base de produits locaux. Référéncé dans le guide du routard.

Typical, traditional dishes, home cooking using local produce, listed in the Guide du Routard.

DJO'LLY TRUCK A4

📍 SAINT-VINCENT-D'OLARGUES - Au bord de la Passa Pais
☎ +33 6 77 07 91 89 🌐 Djolly-Truck

Restau mobile situé en bordure de la voie verte. Galette de sarrasin salée ou sucrée, Tapas, Salades sur place ou à emporter Boissons fraîches et glaces.

Mobile restaurant located on the edge of the greenway Passa Pais. Buckwheat pancakes, sweet or savoury, Tapas, Salads on the spot or to take away Cold drinks and ice cream.

LE RESTAURANT DU CHÂTEAU DE SIRAN D2

📍 SIRAN - 1, avenue du Château 📶📺🇫🇷🇮🇹 D2
☎ +33 4 68 91 55 98 👤30

🌐 www.chateau-de-siran.com

Cuisine gastronomique qui vous invite à découvrir ou redécouvrir les saveurs authentiques aux accents du sud avec des produits frais et locaux.

Gastronomic cuisine that invites you to discover or rediscover authentic flavours with a southern accent, using fresh local produce.



A DOMICILE / TRAITEURS

HOME DELIVERY / CATERING

LES FANS DU BOCAL ^{B4}

BERLOU - Chemin des clapiers ^U+33 6 71 82 72 48

@ lesfansdubocal@gmail.com

Chef à domicile, cuisine authentique et créative à base de produits frais et locaux de saison.

In-home chef, authentic and creative cuisine using fresh local seasonal produce.

SUCRÉ SALÉ ^{A4}

COLOMBIERES-SUR-ORB - 54, chemin de la gare

^U+33 6 82 19 29 49 www.traiteur-sucré-sale.fr

^U 10 à 70 personnes

Restauration sur votre lieu de séjour. Pension complète ou demi pension, en salle ou à domicile pour événement festif. *Catering at your place of residence, at home, in the reception room. Full board /half board.*

NINI'S TRAITEUR ^{A4}

COLOMBIERES-SUR-ORB - 60, allée du château

^U+33 6 83 30 70 45 *Réservation minimum 48 h avant.*

Cuisine à domicile ou service traiteur aux gîtes du Château de Colombières. 1/2 pension, pension complète, repas de groupe et/ou de fête en menu, carte, sur commande.

Home cooking or catering in Château de Colombières.

Half board, full board, group meal. Reservation 48h before.

COMMERCE ET SERVICES PARTENAIRES

PARTNER SHOPS AND SERVICES

CASINO SUPERMARCHÉ ^{D3}

OLONZAC - Route de Béziers

^U+33 4 68 46 32 06

FLEUR À FLEUR ^{D3}

OLONZAC - 28, avenue de Béziers

^U+33 4 91 16 73

Fleuriste, articles de décoration, relais colis
Florist, decorative items, parcel relay

PIERRE AZUR IMMOBILIER - LES COTTAGES DU LAC DE JOUARRES ^{D3}

OLONZAC - Chemin de Jouarres

^U+33 4 68 91 20 00 www.pierreazur.fr

Promoteur immobilier - vente de villas - Conciergerie
Property developer - Sale of villas - Concierge service

BRIC'HAUT LANGUEDOC ^{B3}

RIOLS - Lieu-dit Brettes

^U+33 4 67 23 08 29

Magasin de bricolage DIY shop

SUPER U ^{B3}

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

64, avenue de la gare. ^U+33 4 67 97 08 22

Supermarché. Service de courses en Drive ou Livraison à domicile. Station service.

Supermarket. Drive-through or home delivery shopping service. Gas station.

TRANSPORT RESTOUBLE ^{B3}

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

^U+33 4 67 97 00 34

Service de transports grand confort voitures, mini bus et cars de tourisme. Transport de voyageurs en bus. Organisation et excursions de séjours France et Europe.

High confort cars & vans transport service. Passenger transport by bus. Organization of accommodations & excursions in France and Europe.

FAURE VINCENT - TABAC PRESSE ^{B3}

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

51, avenue de la gare. ^U+33 4 67 97 18 12

Tobacco shop

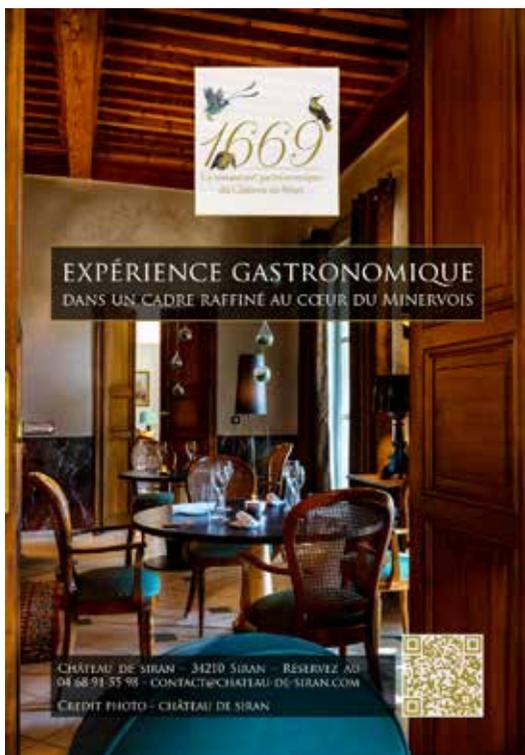
EVOLUTIF - SALON DE COIFFURE ^{B3}

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

10, rue Pesseplane ^U+33 4 67 97 28 59

Hair salon

ET TOUS LES
HÉBERGEMENTS:



CHATEAU DE SIRAN - 34210 SIRAN - RESERVEZ AU
04 68 91 55 98 - CONTACT@CHATEAU-DE-SIRAN.COM

CREDIT PHOTO - CHATEAU DE SIRAN





Office de Tourisme

+33 4 67 97 06 65

www.minervois-caroux.com

tourisme@minervois-caroux.com

OFFICE DE TOURISME



DU MINERVOIS
AU CAROUX

HAUT-LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Boutique de produits du terroir

Billetterie

Wifi



Tourisme du Minervois au Caroux

#duminervoisaucaoux

#soyeznature

#demandeznouslavons

MONS-LA TRIVALLE **A4**

Maison des Montagnes du Caroux, 113 avenue de la gare

MINERVE **C3**

2, place du monument

SAINT-PONS DE THOMIÈRES **B3**

2, place du Foirail

Accueil saisonnier en juillet et août

ROQUEBRUN **B5**

Envie
d'emmener
notre guide
d'itinérance
partout avec
vous dans votre
téléphone ?
Téléchargez-le

