



SECTEUR GRAND ORB

5 Les balcons du Plô de Cambre

Joncels 4h15 13km 450m
Les pierres de Joncels sont le reflet d'une histoire riche et ancienne, comme l'attestent les vestiges de la puissante abbaye bénédictine... Amoureux de nature sauvage, foulez cette terre de relief aux panoramas magnifiques, et jouissez d'un bol d'air grandiose.

6 Circuit archéologique

Joncels 3h 8,9km 277m
Cette escapade vous immerge sur les traces d'une époque, où, jadis, légendes et traditions se mêlaient. Curiosités naturelles, œuvres sculptées, des blocs de grès dissimulés dans la végétation vous plongent dans ce folklore légendaire !

7 Les Buis

Lunas 5h 15,4km 500m
Tout ici est évenol, avec notamment la présence du châtaignier, l'habitat, les us et coutumes... C'est dans cette région entre Méditerranée et montagne, que ce circuit aux paysages préservés vous mène.

8 Les Yeuses

Lunas 1h30 4,4km 150m
Cette promenade donne de jolies vues sur Lunas. La progression est agréable, au cœur d'une végétation variée : flore typique des sols calcaires et châtaigneraies sur sols siliceux. Une séduisante approche de ce charmant village !

9 Laval de Nize

Lunas 2h30 6,5km 248m
Courte et variée, cette sortie remonte les petites cascades et les passages à gué du ruisseau Nize, avant de prendre un peu de hauteur vers les belles vues sur les horizons.

10 Le Marcou

Plaisance (St-Geniès-de-Varensal) 5h 12km 901m
À 1092 mètres d'altitude, le mont Marcou domine de sa masse les crêtes et cols boisés du pays minier d'Andabre. Vous y arrivez au terme d'une belle montée à l'ambiance montagnarde.



11 La haute-vallée de la Mare

Saint-Gervais-sur-Mare 6h 17km 917m
Une randonnée sportive pour les amoureux de grands horizons. Après de beaux chemins creux sous les châtaigniers, vous cheminez sur les crêtes couvertes de bruyères au-dessus de la vallée de la Mare.

12 Le Devois

Graissessac 5h30 12,5km 859m
Ce parcours, parfois abrupt, navigue sur les hauteurs et les crêtes boisées qui dominent l'ancien bassin minier de Graissessac, accédant au passage à la table panoramique du mont Cabane.

13 Arboretum de l'Espace

Camplong 4h 11km 496m
L'occasion de découvrir la forêt domaniale des Monts d'Orb encore peu fréquentée, dans une belle ambiance forestière où se succèdent les pins Laricio, les hêtres et les châtaigniers.

14 Les crêtes de Dio

Dio-et-Valquières 3h 8,2km 324m
Splendeur des sites naturels ! Du massif volcanique de l'Escandorgue aux ruffes de la vallée du Salagou, les panoramas régaleront tous ceux qui s'intéressent, de près ou de loin, à la géologie.

15 Le Mont Martin

Dio-et-Valquières 3h 9km 324m
Autour des collines dominant le village de Valquières, ce parcours offre de magnifiques panoramas colorés de calcaires blancs, de basaltes noirs et de ruffes rouges.

16 Les Ruffes

Brenas 3h 7km 220m
Partez explorer les paysages exceptionnels offerts par ce circuit, vagabondez au sein d'un décor peu commun aux teintes rouges des ruffes.



17 Les balcons de l'Orb

Bédarioux 4h 13,5km 385m
Ce circuit en balcon serpente à travers les pins et la garrigue sur les hauteurs de Bédarioux, offrant des vues sur la vallée et le Caroux. Rafraîchissante fin de parcours le long de l'Orb.

18 À la découverte du causse

Bédarioux 2h45 8,5km 210m
Le charme du sentier bordé de murs en pierre sèche dans la montée sur le causse, le cheminement au sein des vignes, des amandiers et de la garrigue ne peuvent que ravir le randonneur.

19 La boucle d'Orb

Bédarioux 3h 9km 110m
Ce circuit le long de l'Orb vous immerge dans la fraîcheur et la sérénité d'un fleuve atypique, tantôt calme ou turbulent, lent ou rapide.

20 Notre-Dame de Capimont

Lamalou-les-Bains 3h 9km 318m
Au départ de la station thermale de Lamalou-les-Bains, cette promenade agréable gagne le petit sanctuaire de Notre-Dame de Capimont, havre de paix dominant les vallées de l'Orb et du Bitoulet.

21 La croix de Baussels

Lamalou-les-Bains 3h30 11km 320m
Un parcours varié pour ce circuit grimpaud de Lamalou à la croix de Baussels. Après les chênes verts et les châtaigniers, retour par l'ancienne voie ferrée devenue la voie verte « Passa-Pais ».

22 Saint-Michel de Mourcairol

Les Aires 4h 12km 717m
Une boucle forestière au départ des Aires vers le pic de la Coquillade qui se dresse au sud de la vallée de l'Orb. De là-haut, vues sur les monts d'Orb, l'Espinouse et la mer par temps clair.



SECTEUR DU CAROUX AU MINERVOIS

23 Les gorges de Colombières

Colombières-sur-Orb 5h 13km 818m
Un sentier qui grimpe à flanc dans les gorges ombragées de Colombières jusqu'aux habitats troglodytes, puis le hameau de La Fage. Retour sur l'autre côté des gorges, par une ancienne voie romaine caladée.

24 Les balcons d'Arles

Colombières-sur-Orb 2h 5km 230m
Depuis les gorges majestueuses jusqu'aux bords tranquilles de l'Orb, les panoramas sur le Caroux et la traversée de hameaux sereins rendent cette balade tout à fait plaisante.

25 La randonnée des calades

Saint-Martin-de-l'Arçon 1h30 4,8km 195m
Au pied de la montagne de Lumière : le Caroux. Une douce approche du Haut-Languedoc à apprécier à son rythme !

26 Les balcons du Caroux

Saint-Martin-de-l'Arçon 3h 7,5km 671m
Ce circuit varié longe d'abord les gorges d'Héric avant d'emprunter les lacets de l'ancien sentier des gardes. Jolie descente au milieu des anciennes terrasses de châtaigniers.

27 Le sommet du Caroux

Rosís Hameau de Douch 3h00 8,1km 310m
L'itinéraire sillonne le plateau du Caroux, à travers hêtraies, landes et tourbières. À partir de la table d'orientation, vues époustouflantes jusqu'à la Méditerranée.

28 Les terrasses

Mons-la-Trivalle 1h30 3,4km 140m
Au pied du massif du Caroux, sur des chemins caladés, cet itinéraire vous mène sur les traces des paysans d'autrefois et vous offre de larges vues sur les vallées du Jaur et de l'Orb.

29 Les cascades de Mauroul

Saint-Julien Hameau de Mauroul 0h30 1,7km 80m
Cascades, source et ruissellement se dévoilent ici, le long de cet agréable cheminement vers le hameau de Mauroul. La progression, le long des ruisseaux, est plaisante et instructive : des panneaux décrivant la flore locale jalonnent le sentier.

30 Malviès

Olargues 5h 15km 555m
Une virée dans les garrigues et chênes verts au sud d'Olargues, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

31 L'Ayrolle

Ceps (Roquebrun) 3h30 10km 228m
Ce joli parcours permet de remonter les superbes gorges de l'Orb jusqu'au pied du village perché de Vieussan puis repart entre vignes et garrigues vers les ruelles du vieux village de Ceps.

32 L'Esquirol

Roquebrun 6h 18km 800m
Réservez une journée pour arpenter les pentes de l'Esquirol (écureuil en occitan) et découvrir Roquebrun, ainsi que son terroir, la diversité des décors vous laissera un souvenir authentique.

33 L'Arboussié

Roquebrun 3h 9km 100m
Cette balade accessible à tous, du promeneur au randonneur aguerri, se prête à la contemplation des vignes accrochées aux pentes schisteuses.

34 Oenorando® Le Mas Blanc

Berlou 1h30 6,5km 200m
Au cœur de l'Appellation Saint-Chinian-Berlou, l'itinéraire part à la découverte du village, de son vignoble et des producteurs. Depuis le col de Merly, profitez d'un panorama à 360° !

35 Autour du hameau de la Fraise

Ferrières-Poussarou 1h15 3km 75m
Cette balade familiale hors des sentiers battus propose un moment de découverte paisible, où se mêlent forêt, cultures et ruelles aux constructions de pierres apparentes.

36 Notre-Dame de Trédos

Riols 4h30 13km 496m
Ce parcours essentiellement en crête rejoint l'étonnant site de la chapelle de Notre-Dame de Trédos, ménageant au passage de belles vues sur le massif du Somail.

37 Chemin de la mémoire

Prémian Hameau de Rouvials 2h 5,6km 360m
Ce « Chemin de la mémoire », au cœur de la forêt du Somail, vous entraîne sur les lieux importants de la résistance organisée dans les Hauts Cantons. Une randonnée chargée d'histoire, une invitation à la réflexion.

38 Le tour du lac de Vesoles

Lac de Vesoles 2h 6,5km 80m
Belle ambiance de montagne pour cette balade familiale autour du lac de Vesoles, avec résineux, hêtres, tourbières et points de vue époustouflants au programme.



39 Le chemin des Légendes

Langlade (Riols) 5h30 13km 775m
Au-dessus de Riols, ce circuit vous prend par la main dans les monts du Somail, vous expliquant, borne après borne, schiste et gneiss, menhir et dolmen, et bien sûr la légende du Saut de Vesoles.

40 Les palombières de Saint-Pons

St-Pons-de-Thomières 2h 5km 229m
Balade panoramique sur les contreforts du massif du Somail, où chênes et châtaigniers se le disputent avec buis et chênes verts méditerranéens.



42 Les capitelles

Courniou-les-Grottes 1h30 3,1km 140m
Une façon agréable de découvrir un petit patrimoine très présent en Languedoc : les capitelles, ces drôles de petites cabanes de pierre sèche. À la sortie de la grotte, un sentier aménagé permet de découvrir une flore affectonnant les terrains arides, rocailleux et ensoleillés.

43 Les Hauts de Ferrals

Ferrals-les-Montagnes 5h 15km 600m
Ce sentier vous emmène parmi les bruyères dans les monts du Minervois. Dans cet écran chromatique, les cinq œuvres C'Art entrent en dialogue avec le paysage.

44 Le Chemin du Bois de Garde

Ferrals-les-Montagnes 3h 11km 325m
Possibilité de variante courte : 7km avec un dénivelé positif de 235m. Ici, sous la protection des forêts de feuillus et de conifères, on prend le temps de savourer la randonnée, au frais. On y rencontre la Cesse, rivière emblématique du Minervois, qui prend sa source ici !



45 Roquedault

Cassagnoles 4h30 13,8km 450m
Que de douceurs sous la frondaison des arbres qui parent, splendides, les premiers contreforts de la Montagne Noire. Sa nature sauvegardée et sereine s'offre aux visiteurs.

46 Les Sagnes

Cassagnoles 2h45 8km 350m
N'hésitez pas à cheminer sur ces sentiers : imprégnez-vous de l'atmosphère des châtaigneraies, du décor sauvage de la garrigue et bénéficiez de panoramas superbes sur le Minervois !

47 Le sentier des Marbrières

Félines-Minervois 6h30 21km 818m
Une longue randonnée sur les hauteurs de Félines-Minervois : capitelles, panneaux d'interprétation sur les carrières de marbre... Et une vue imprenable jusqu'aux Pyrénées.

48 Ventajou

Félines-Minervois 4h15 13km 430m
Des vues superbes vous attendent à Ventajou, mais aussi une ambiance sauvage aux tons charmeurs et aux senteurs enivrants des essences de la garrigue.

49 Oenorando® Cru La Livinière

La Livinière 3h30 13km 250m
Au cœur de l'Appellation, à la charnière des terrasses du Minervois et des derniers contreforts des Cévennes, on randonne ici dans un paysage typiquement méditerranéen où garrigue, oliviers et pins se mêlent à la culture de la vigne. Panneaux d'interprétation en prime !

50 La garrigue

Siran 2h45 8,3km 324m
Sur le Causse de Siran, vous profitez des panoramas sur le Minervois, les Corbières et la Clape. Pénétrez à votre rythme les paysages sauvages de ce beau circuit.

51 Centeilles

Siran 1h30 5,8km 100m
L'itinéraire facile qui démarre ici vers la chapelle de Centeilles, traverse une charmante pinède aux senteurs marquées et moult vignes, offrant l'éclat du relief pour spectacle.

52 Font Galine

Cesseras 4h 11km 350m
Le chemin ouvre des vues imprenables sur les gorges de la Cesse, leurs falaises et leur environnement calme et sauvage, parsemé çà et là de vignes du terroir du Minervois.

53 Oenorando® Les Moursels

Azilhanet 2h 6km 63m
Entre les contreforts de la Montagne Noire et la plaine du Minervois, cette balade familiale se faufile à flanc de coteaux entre les vignes et les pins dans l'odeur de la garrigue méditerranéenne.

54 La cité de Minerve

Minerve 4h 9km 456m
Dans ce circuit autour de Minerve, tout y est ! Les ponts naturels de la Cesse, la garrigue, les passages aériens des gorges du Brian et, bien sûr, les rues pavées de la cité.

55 La Malvoisine

Minerve 2h 6km 240m
Cette randonnée vous offre de larges vues sur le site exceptionnel de Minerve, dressé tel un défi entre les gorges de la Cesse et celles du Brian.

56 Le causse

La Caunette 5h 14km 480m
En parcourant sentiers et chemins en bordure de falaises calcaires, découvrez les paysages grandioses des causses du Minervois avec en toile de fond Pyrénées et Méditerranée.

57 Les rives de la Cessière

Aigues-Vives 2h15 7km 190m
Cette randonnée, au départ du village historique d'Aigues-Vives, vous invite à suivre le cours de la Cessière, par d'agréables chemins et sentiers parcourant forêts, garrigue et vignoble du Minervois.

58 Pagnignan

Aigues-Vives 2h20 7km 92m
Au cœur du causse, entre vigne et garrigue, découvrez en toute quiétude deux hameaux authentiques et pittoresques, Pagnignan et Cazelles.



59 Cazelles

Agel 2h30 7,5km 175m
Panoramas offerts, passage dans des hameaux authentiques, pierre sèche, murets et ruelles fraîches : le randonneur découvre ici un terroir façonné par l'homme.

60 Le pech

Agel 2h 6km 160m
Le pech domine Agel. De superbes vues en perspective depuis la table d'orientation mais aussi tout au long du chemin. Ce sentier unit amoureusement beauté des paysages et du patrimoine.

61 Tour du Lac de Jouarres

Homps 1h30 6,2km 10m
Au départ de la maison des vins du Minervois, l'itinéraire longe le Canal du Midi et fait le tour du Lac de Jouarres (activités nautiques sur place) traversant pinèdes, oliveraies, plage, lagune...

62 Le Chemin de Saint-Côme

Beaufort 2h 7,5km 150m
Balade familiale à la découverte terroir de Beaufort, la chapelle pré romane de Saint-Côme, le cœur ancien du village. Très belles vues dégagées sur la plaine du Minervois, la montagne d'Alanc, les Pyrénées !

Les gorges d'Héric (non balisé)

Mons Gorges car park 3h aller-retour 10km 315m
Entaillant le massif du Caroux, les gorges d'Héric sont un des sites les plus emblématiques de la région. Le parcours longeant les gorges permet de s'initier à la faune et la flore. *Un livret de découverte est disponible à l'Office de Tourisme.*

N1 Les Terrasses de l'Espinouse

Saint-Julien 6h 17,5km 1200m
Randonnée difficile sur ce versant sud du Massif de l'Espinouse mais quelle récompense arrivé au Montahut ! Patrimoine, vues à couper le souffle, mouffins si on a de la chance de les apercevoir, tout y est !

N2 Oenorando® Le Petit Grain

Saint-Jean-de-Minervois 2h 8km 105m
Randonnée au cœur de l'une des appellations les plus anciennes du Languedoc, le vignoble, reconnaissable entre tous, est ancré sur un sol de calcaire dur et éclatant de blancheur. On n'hésitera pas à déguster le muscat, ce nectar des Dieux !

N3 Le Sentier du Terrier

Les Verreries de Moussans 2h30 6km 240m
Ambiance forestière garantie durant cette randonnée, à faire en famille. On appréciera une pause bucolique le long du Thoré à mi-parcours.

Nos conseils d'amis !

- Pour que vos enfants aussi prennent plaisir, nous vous avons sélectionné quelques promenades particulièrement adaptées.
- Nous pensons aussi aux amateurs aguerris avec nos randos sportives.
- Enfin, au gré des saisons, certains itinéraires sont plus plaisants que d'autres :
- Pour vivre l'explosion des couleurs de l'automne.
- Pour apprécier le renouveau de la nature.
- Pour profiter d'un peu de fraîcheur au cœur de l'été.