

## La Cesse



La source de La Cesse

Elle prend sa source un peu à l'écart du village dans la fraîcheur d'un sous-bois tapissé au printemps d'ail des ours. Son eau servait à alimenter, tout au long de son parcours, de nombreux ouvrages tels que moulins et piscicultures, visibles dans le village et en aval. Après avoir quitté la montagne, la Cesse coule au fond des gorges, au pied du causse jusqu'au village de Minerve puis continue son tracé pour se jeter dans l'Aude après une cinquantaine de kilomètres. Même si durant la période chaude l'eau disparaît à certains endroits, la source coule toute l'année à bon débit.

En contre-bas de l'église, en longeant les jardins pour rejoindre le ruisseau de Bailliaure, nous découvrons un autre aménagement lié à l'utilisation de l'eau. Un barrage permet d'élever le niveau de l'eau ainsi qu'un béal (petit chenal) conduit l'eau vers les jardins pour les irriguer.

### Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

### Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112

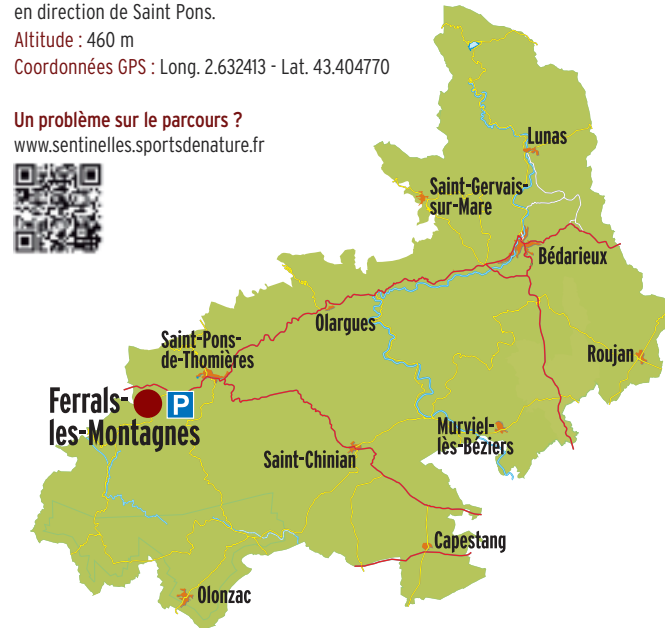


## Cantignergues

Ici, sous la protection des forêts de chênes verts et châtaigneraies, la star du Minervois : la Cesse. La rivière, dont on suit les méandres, prend sa source à Ferrals-les-Montagnes. Bien plus bas, les falaises creusées des gorges de Minerve montrent comment la force de l'eau a usé et modelé les roches calcaires. C'est cette force qui a été utilisée, jadis, pour faire tourner les roues des moulins du village.

**Accès/parking :** à la sortie du village, en direction de Saint Pons.  
**Altitude :** 460 m  
**Coordonnées GPS :** Long. 2.632413 - Lat. 43.404770

**Un problème sur le parcours ?**  
[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)



### Informations pratiques

#### A voir à proximité

- Source de la Cesse, entrée du village à gauche

### Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal Le Minervois :

[www.minervois-tourisme.fr](http://www.minervois-tourisme.fr)

- Minerve, 04 68 91 81 43
- Olonzac, 09 83 09 14 88

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian  
04 67 38 11 10 - [contact@payshlv.com](mailto:contact@payshlv.com) - [www.payshlv.com](http://www.payshlv.com)



## Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

# Cantignergues Ferrals- les-Montagnes

agence AOC - Béziers - photo couverture : Paysage - Thomas Azéma / PHLV

Un territoire de projets

Carte d'identité du sentier **53**

Longueur : 14,3 km

Durée : 4h45

Niveau de difficulté : moyen





# Cantignergues

1. Du parking, aller vers le village en passant devant la mairie. A la place, suivre la D 12 vers Cassagnoles, route du Minervois. Passer sur le pont, rester sur la route.

2. 428 m, 31 T 470191 4805289  
 Dans un virage à droite, quitter la route et s'engager sur le sentier descendant à gauche vers le ruisseau. Le longer en descendant puis le franchir par la passerelle. Monter à droite, cheminer sur ce sentier qui traverse un autre ruisseau. Plus loin, le sentier devient un chemin. Au croisement avec une piste, descendre celle-ci à droite vers le fond du vallon jusqu'au gué de la Cesse. Ne pas traverser et longer la rivière à gauche, franchir les portails sans oublier de les refermer. Puis le sentier s'élargit et monte. Passer le virage en épingle à gauche.

3. 361 m, 31 T 469880 4802742  
 A la sortie de l'épingle, rester sur la piste de gauche jusqu'au carrefour. De là, continuer la piste descendante en face qui rejoint le hameau de Cantignergues. Monter le chemin cimenté entre les maisons. Au croisement, aller à droite, puis, à la fourche, monter à gauche dans le virage en épingle.

4. 469 m, 31 T 471578 4803321  
 Après plusieurs virages en épingle, bifurquer à gauche sur la piste fortement montante qui tourne ensuite à droite. Au croisement avec une autre piste, continuer tout droit jusqu'au prochain carrefour.

5. 541 m, 31 T 471418 4804295  
 Au carrefour, prendre la deuxième épingle sur la gauche, puis, après quelques dizaines de mètres, monter la piste à droite et poursuivre la montée. Ignorer les deux pistes arrivant de gauche. A la patte d'oie à découvert (vue à droite sur les Pyrénées), rester sur la piste de droite. Plus loin au croisement avec une route goudronnée, tourner à gauche. Au croisement suivant, prendre de nouveau à gauche et continuer jusqu'à Ferrals. A la route goudronnée, prendre à gauche et monter à droite dans le village pour rejoindre le parking sur la D 12 après la mairie.



Ferrals les Montagnes

Thomas Azimar / PHLV

